



STAGE YOGA ET VACANCE SUR UNE PRESQU'ÎLE BRETONNE

Catherine MASSON

Association **PAROLES DE YOGA**

4 allée François Bernier 35760 Saint-Grégoire

06 31 89 42 42 catherinemasson@espaceyoga.org

www.espaceyoga.org



Les cours de Yoga pour tous niveaux sont dispensés par **Catherine MASSON**, enseignante de Yoga et formatrice à la FNEY <http://lemondedyoga.org/lassociation-fney/>

Le gîte est situé sur une presqu'île dans un site calme de toute beauté

Les repas sont préparés par la maîtresse du lieu qui propose une cuisine créative, végétarienne et biologique

Dates : du Dimanche 5 juillet 2020 à 18h au Samedi 11 juillet 2020 à 14h

Lieu :

Centre Chrysalide

Presqu'île de Fandouillec

Nestadio – 56680 PLOUHINEC 09 75 95 10 39

En train : Gare TGV d'Auray,

puis Taxi collectif : 02 97 33 41 23 (demander à Catherine

MASSON catherinemasson@espaceyoga.org la liste des

stagiaires venant en train



Programme :

Assise en silence : 7h30 à 8h – Yoga : 9h30 à 12h30 / Cours de Yoga particulier sur demande : 14h30 à 18h

Yoga : 18h à 19h30

Tarifs :	Chambre pour deux avec sanitaires à l'étage	Chambre individuelle avec sanitaires à l'étage
Pension complète pour la semaine par personne	480 €	580 €
Enseignement : Cours de Yoga pour la semaine et l'atelier chant	400 €	
Total par personne pour la semaine	Option A 880 €	Option B 980 €

Apportez votre tapis de Yoga et coussin de méditation

Formulaire d'inscription
au Stage Yoga et vacance sur une presqu'île bretonne
au centre Chrysalide (Juillet 2020) à renvoyer à :

Catherine MASSON
4 allée François Bernier
35760 St Grégoire

Merci d'entourer l'option choisie
(voir explication sur le tableau de la première page)

Total par personne pour la semaine	Option A 880 €	Option B 980 €
---	---------------------------	---------------------------

Pour confirmer votre inscription, vous devez renvoyer ce formulaire avant le 15 avril 2020 **avec un chèque d'acompte de 200 €** à l'ordre de Catherine MASSON (non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure)

Le solde des frais sera réglé en début de Stage par deux paiements, l'un pour la pension complète et l'autre pour l'enseignement

Merci de remplir ce formulaire :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Indiquer si vous avez un régime alimentaire particulier (le cuisinier du lieu adaptera sa cuisine dans la mesure du possible à votre régime) :