



STAGE YOGA RETRAITE EN SILENCE EN BRETAGNE

(Stage pour tous et agréé par la FNEY)

Catherine MASSON

4 allée François Bernier 35760 Saint-Grégoire
06 31 89 42 42 catherinemasson@espaceyoga.org
www.espaceyoga.org



Les cours de Yoga pour tous niveaux sont dispensés par **Catherine MASSON**, enseignante de Yoga et formatrice à la FNEY (<http://lemondedyoga.org/lassociation-fney/>) et Gestalt-thérapeute.

Dates : du Lundi 31 août 2020 à 18h au Samedi 5 septembre 2020 à 16h30

Lieu : Maison d'accueil Île Blanche – 29241 LOCQUIREC
02 98 67 43 72 - <http://www.ile-blanche-locquirec.fr/>

En train : Aller et Retour : Bus régulier <http://www.breizhgo.com/> Gare TGV Morlaix

Programme :

Assise en silence : 7h30 à 8h – Yoga : 9h30 à 12h15 – Yoga : 16h30 à 18h – Assise en silence : 18h à 18h30

Tarifs :	Chambre individuelle avec sanitaires privés
Pension complète pour la semaine par personne	304 €
Cours de Yoga pour la semaine et assise en silence	350 €
Total par personne pour la semaine	654 €

Apportez votre tapis de Yoga et coussin de méditation

Formulaire d'inscription
au Stage Yoga & retraite en silence (Septembre 2020) à renvoyer à :

Catherine MASSON
4 allée François Bernier
35760 St Grégoire

	Voir explication sur le tableau de la première page
Total par personne pour la semaine	654 €

Pour confirmer votre inscription, vous devez renvoyer ce formulaire avant le 30 juin 2020 **avec un chèque d'acompte de 200 €** à l'ordre de Catherine MASSON (non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure)

Le solde des frais sera réglé en début de Stage avec deux chèques, l'un pour le règlement de l'enseignement, l'autre pour celui de l'hébergement

Merci de remplir ce formulaire :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Indiquez si vous avez un régime alimentaire particulier :