



STAGE YOGA & CHANT EN BRETAGNE

(Stage pour tous et agréé par la FNEY)

Catherine MASSON

4 allée François Bernier 35760 Saint-Grégoire
06 31 89 42 42 catherinemasson@espaceyoga.org
www.espaceyoga.org



Les cours de Yoga pour tous niveaux sont dispensés par **Catherine MASSON**, enseignante de Yoga et formatrice à la FNEY (<http://lemondedyoga.org/lassociation-fney/>) et Gestalt-thérapeute.

L'atelier Chant sera animé par **Christine FOCKI**. Après le conservatoire, elle a souhaité se diriger vers une méthode « libérée » du cadre. Elle s'est formée à la méthode WILLEMS (méthode de solfège sensoriel basée sur le corps). Elle dirige des chœurs d'adultes et d'enfants. Elle s'emploie à donner le goût du chant à toutes sortes de personnes même celles qui se disent chanter « faux » ! Pendant l'atelier Chant, on expérimentera la légèreté, la sensorialité du son dans le corps. Il s'agira de relier les cœurs par la musique dans le plaisir d'être ensemble. Grande voyageuse, elle ouvre son répertoire aux chants du monde.

Dates : du samedi 23 Octobre 2021 à 18h au vendredi 29 Octobre 2021 à 14h

Lieu : Maison d'accueil Île Blanche – 29241 LOCQUIREC

02 98 67 43 72 - <http://www.ile-blanche-locquirec.fr/>

En train :

Gare TGV Morlaix, puis Bus (Aller et retour Bus régulier <https://www.breizhgo.bzh/> depuis et jusqu'à la Gare TGV de Morlaix)

Programme :

Assise en silence : 7h45 à 8h15 – Yoga : 9h30 à 12h15 – Atelier Chant : 15h00 à 16h30 – Yoga : 17h 15 à 18h45

Tarifs :

	Chambre individuelle avec sanitaires privés
Pension complète pour la semaine par personne	364 €
Cours de Yoga pour la semaine et atelier Chant	450 €
Total par personne pour la semaine	814 €

Apporter votre tapis de Yoga et coussin de méditation

Formulaire d'inscription
au Stage Yoga & Chant (Octobre 2021) à renvoyer à :

Catherine MASSON
4 allée François Bernier
35760 St Grégoire

ATTENTION !

Nous vous communiquerons 10 jours avant le stage les consignes de sécurité préconisées par la crise sanitaire du COVID, en cas d'annulation votre chèque d'acompte non encaissé sera détruit.

	Voir explication sur le tableau de la première page
Total par personne pour la semaine	814 €

Pour confirmer votre inscription, vous devez renvoyer ce formulaire avant le 15 Août 2021 **avec un chèque d'acompte de 200 €** à l'ordre de Catherine MASSON (non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure)

Le solde des frais sera réglé en début de Stage avec deux chèques, l'un pour le règlement de l'enseignement, l'autre pour celui de l'hébergement

Merci de remplir ce formulaire :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Indiquez si vous avez un régime alimentaire particulier :